¿Necesitas apoyo?
El 988 está aquí.

Obtén ayuda para afrontar el consumo de sustancias o una crisis de salud mental.

Habla con profesionales calificado 24/7 que pueden ofrecer apoyo y conectarte con ayuda local para resolver problemas de salud mental, pensamientos suicidas o consumo de sustancias.

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE

NORTH Dakota Be Legendary. | Behavioral Health HEALTH & HUMAN SERVICES

FirstLink

Suicide & Crisis Lifeline

988

LLAMA, ENVÍA UN MENSAJE O CHATEA

988Lifeline.org

15447_4-2_NDDOHHS_2025_988_Spanish-Posters_8-5x11_r2.indd 1 1/8/25 12:53 PM